



SALUD Y | FUNDACIÓN  
CEREBRO | FUNSACE

Abril 2022

# PLAN DE FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO

Fundación Instituto Salud y Cerebro FUNSACE

## INTRODUCCIÓN

La formación para voluntarios y voluntarias en la Fundación Instituto Salud y Cerebro (FUNSACE) se desarrolla para capacitarlos y lograr que su actuación sea eficaz, que consigan sensibilizar a la población sobre nuestras líneas de actuación y ayuden en la inserción de nuestros colectivos vulnerables, que son niños y adultos, que ha sufrido una lesión o enfermedad cerebral.

## OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

Con esta formación, pretendemos que quien se incorpore de forma voluntaria a FUNSACE lo haga capacitándose, adquiriendo los conocimientos y habilidades necesarios para cumplir con el papel que les corresponde ejercer en el contexto del proyecto/s que le interese, pero también conozca la organización, su funcionamiento y sus valores. Por ello, la formación de los voluntarios es clave para asegurar que conocen en profundidad todo nuestro proyecto institucional.

Además, la formación tiene un objetivo motivacional para que los voluntarios y voluntarias cumplan su papel y la consecución de sus objetivos, para estimular su implicación y su participación activa en FUNSACE y, también, para que cumplan con sus funciones y tareas de una forma adecuada.

Para ello, tenemos una serie de itinerarios formativos que abarcan desde una formación básica y generalizada de la Fundación y los objetivos que se esperan con el voluntariado, así como los diferentes perfiles que existen. Como una formación específica para llevar a cabo cada uno de los proyectos, actividades y programas que desarrolla la FUNSACE y a los que solo accederán al formar parte activa de ellos y que les ayudarán a desarrollar con éxito su labor.

Por último, comentar que, como uno de los principales objetivos de FUNSACE es la formación sobre la salud cerebral y la adquisición de hábitos de vida neurosaludables, todos los voluntarios dispondrán de información específica sobre el programa de salud cerebral desarrollado por expertos para la Fundación Instituto Salud y Cerebro, que tiene como nombre OK4BRAIN y disfrutarán de las ventajas de ser parte de su comunidad.

## METODOLOGÍA DE LA FORMACIÓN

Por la filosofía de FUNSPACE apostamos por un estilo de formación que se caracteriza por ser activo, motivador, participativo y práctico y ésta se desarrollará siempre de forma grupal.

En la formación se potenciará la transmisión de los principios y valores de la organización. De tal forma que no solo se produzca una identificación con la acción, si no también con la organización, para facilitar el papel de los voluntarios como agentes comunitarios.

Una formación que buscará permanentemente la relación entre la “teoría” y la “práctica”. Y que contará con una autoevaluación final para que el voluntario o voluntaria sea consciente de su proceso y pueda controlar lo aprendido.

## FORMADORES CAPACITADOS

Los formadores de FUNSPACE serán siempre profesionales contratados en la Fundación, ya que consideramos que este aspecto es fundamental para dar a conocer no solo la institución sino cada uno de los proyectos que desarrolla de forma fidedigna.

Esto garantizará que la formación sea de calidad y que permita el logro de los fines y objetivos de FUNSPACE.

**Por su parte, los formadores deberán:**

- Revisar el catálogo
- Implantar el modelo de formación de formadores
- Reflexionar sobre la gestión de la formación del voluntariado
- Hacer revisiones periódicas de los materiales formativos, con el fin de mantenerlos actualizados y unificar los criterios entre los diferentes formadores
- Investigar y adecuar los métodos para las diferentes posibilidades de acceso a la formación: presencial, semipresencial y a distancia

## TIPOS DE FORMACIÓN

### Formación genérica

Como hemos comentado anteriormente, todos los voluntarios recibirán una formación básica que consiste en:

- Conocer qué es la Fundación Instituto Salud y Cerebro y cuáles son su misión y valores
- Conocer la tipología de usuario que se beneficia de las acciones desarrolladas por la fundación, tanto en el caso de niños como de adultos, así como la importancia del papel del cuidador
- Conocer los diferentes proyectos que está llevando a cabo o a llevado a cabo la Fundación
- Conocer los diferentes perfiles de voluntariado existentes en la Fundación
- Conocer una serie de herramientas para fomentar las habilidades sociales y el pensamiento creativo y disponer de recursos para solucionar posibles dificultades que se planteen durante el voluntariado
- Descubrir la importancia del cuidado de la salud cerebral

### Formación específica

La formación para la intervención debe garantizar la adquisición de conocimientos y habilidades generales previos a la incorporación de la actividad. Ésta trata de lograr que todas las personas que van a iniciar una u otra actividad, hayan adquirido los mínimos conocimientos y habilidades para el desempeño de la misma. En este sentido, se debe garantizar que todos los voluntarios de FUNSPACE reciban la formación básica antes de su incorporación a cualquier proyecto, programa o actividad.

Además se darán a conocer las características y necesidades de cada proyecto, profundizando en diferentes contenidos o metodologías diferenciales necesarias para la ejecución del mismo, así como los perfiles de atención específica.

### Formación continua

Dentro de este punto, queremos destacar que FUNSPACE potencia la formación continua del personal voluntario, con el objetivo de:

- Dar al personal voluntario la oportunidad de participar y realizar actividades en aquellos ámbitos que prefiera y muestre aptitud, respondiendo de este modo a las expectativas de participación en la Fundación
- Integrar el conocimiento de la persona voluntaria de forma transversal en los distintos ámbitos para poder ejercer una tarea mucho más eficaz
- Crear nuevos espacios formativos, que den respuesta a las nuevas necesidades del voluntariado

## ANÁLISIS Y VALORACIÓN DE LA FORMACIÓN

Uno de los aspectos prioritarios para alcanzar un proceso de mejora continua en la formación es ser capaces de identificar realmente las necesidades y expectativas de los voluntarios, esto lo alcanzaremos siempre y cuando hagamos realidad la participación activa tanto de los voluntarios como del usuario en todo el “proceso”, programación y evaluación de la formación.

Por ello, en todas nuestras actividades realizaremos un plan de seguimiento de la actividad y además realizaremos diferentes evaluaciones, incluidas las evaluaciones de la formación recibida, para las que evaluaremos:

- La satisfacción de los voluntarios y voluntarias que participan en la formación en torno a los contenidos, el método o la organización de la misma.
- El aprendizaje individual y colectivo de los contenidos, sirvan éstos para mejorar el conocimiento teórico, las habilidades o las destrezas.

Mientras que de forma interna, tras ver la actuación del voluntario, valoraremos el impacto de la formación individual y colectiva sobre la organización en la que se desarrolla la práctica de las y los participantes, es decir, el impacto concreto sobre los proyectos de la Fundación Instituto Salud y Cerebro.

Con este plan de formación del voluntariado pretendemos favorecer la participación y el valor social de nuestros voluntarios y voluntarias ofreciéndoles un marco formativo que surja de un análisis y diagnóstico exhaustivo de sus necesidades y motivaciones reales y enriquezca al máximo la calidad de sus intervenciones dentro de FUNSPACE.



SALUD Y CEREBRO | FUNDACIÓN FUNSACE

## Contacta con nosotros

---

[www.funsace.org](http://www.funsace.org)

[funsace@funsace.org](mailto:funsace@funsace.org)

